

STOMATOLOGIA

Chciałabym wybielić zęby. Czy jest to bezpieczne dla zdrowia?



lek. stom. **Magdalena Bielecka**,
Dentica Bieleccy, Racibórz

Wybielanie zębów jest bezpieczne, ale musi być przeprowadzone fachowo przez stomatologa.

Stosowane dziś preparaty wybielające są łagodniejsze dla zębów niż na przykład kwasy zawarte w sokach owocowych, które pijemy na co dzień. Zawierają silne stężenie nadtlenu wodoru (około 35 proc.) oraz składniki zwiększające efekty zabiegu i jednocześnie zmniejszające nadwrażliwość zębów. Składniki te nie uszkadzają szkliwa oraz nie powodują zmian w strukturze zębów, ale przed ich

działaniem konieczne jest zabezpieczenie dziąseł i błony śluzowej, za pomocą płynnej żywicy (tzw. koferdam). Dla uzyskania lepszych rezultatów, przed wybielaniem zębów warto je oczyścić z płytki nazębnej i kamienia. Trzeba również pamiętać, że istnieje kilka przeciwwskazań do zabiegu wybielania. Na przykład, nie wybiela się zębów mlecznych, zębów stałych u młodocianych pacjentów i zębów u kobiet w ciąży.

Dostępne są również rozmaite preparaty do samodzielnego, domowego wybielania, ale służą raczej do utrzymania efektów profesjonalnego zabiegu.